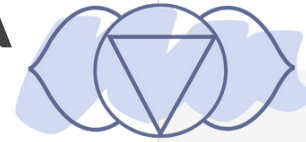


PROYECTO SĀDHAKA



Septiembre

'LA FUERZA INVISIBLE'

Club de lectura:
La fuerza invisible
Wayne Dyer

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			01 RUTINA: 'ENERGÍA' (40 min)	02 KINHIN CONSCIENTE (30 min)	03 LECCIÓN 03 (80min)	04 LECTURA CON VIBRACIONES N° 08 (40 min)
05 SADHAKAS #39 'LOS 3 NIVELES DE CONSCIENCIA'	06 RUTINA: PROFUNDIDAD (55min)	07 DIRECTO INICIO DE CURSO 	08 RINCÓN MARTA: 'CADERAS: DESBLOQUEO' (50 min)	09 ANTAR MOUNA (30 min)	10 YOGA PARA CUANDO NO QUIERES HACER YOGA (55 min)	11 PREGUNTAS/ RESPUESTAS EN SAMADHI 🍷
12 'CAMBIANDO LA HISTORIA DE NUESTRA VIDA'	13 RUTINA: SOLO PIERNAS (50min)	14 MASTER CLASS CAMILO ORTIZ 	15 RINCÓN ZORAIDA: 'ABRE TU PECHO' (60 min)	16 KINHIN CONSCIENTE (30 min)	17 LECCIÓN 04 (90min)	18 LECTURA CON VIBRACIONES N° 18 (40 min)
19 MASTER CLASS ENEAGRAMA Y YOGA 	20 RUTINA: ALANTE Y ARRIBA (50min)	21 TIM FERRIS: 'MIEDOS Y METAS'	22 RINCÓN ANDREA: 'APERTURA PÉLVICA' (80 min)	23 ANTAR MOUNA (30 min)	24 RUTINA: AUMENTANDO LA ENERGÍA (50 min)	25 COMENTAMOS EL LIBRO DEL MES EN SAMADHI 🍷
26 VEN DAMCHO: 'TÚ, YO, FICCIONES INCONVENIENTES'	27 RUTINA: 'EQUILIBRIO' (50 min)	28 CURSO BIOMECÁNICA 	29 CLASE CON SILVIA EN DIRECTO (60 min)	30 DÍA DE DESCANSO Y REFLEXIÓN		

'LA FUERZA INVISIBLE' / Septiembre 2022

✍️ Los días **marcados en otro color** corresponden a las clases más importantes. Si no puedes seguir la pauta diaria, te propongo hacer los marcados. Puedes invertir el orden de alguna clase para seguir un ritmo mejor, integrado en tu vida diaria.

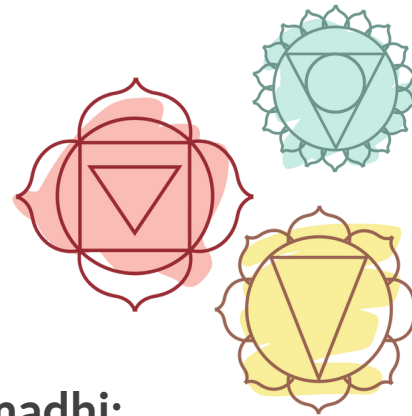
🎬 **Las formaciones en directo de este mes son:**

Inicio de curso, miércoles 07 a las 20h.

Coaching con Camilo, miércoles 14 a las 20h.

Eneagrama y Yoga, lunes 19 a las 20h.

Biomecánica, miércoles 28 a las 20h.



🍩 **Reuniones de 30' en comunidad en la cafetería de Samadhi:**

Preguntas y respuestas, domingo 11 a las 20h.

Comentamos el libro del mes, domingo 25 a las 20h.

💻 Cada jueves hay una clase en directo con Silvia Jaén a las 19h.